

## Esperienza professionale

### FISIOTERAPIA

- **2017** Fisioterapista presso Fisioehab Manno
- **2008** Fisioterapista libero professionista
- **2006** Fisioterapista Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento Milano
- **2005** Fisioterapista Ospedale Luigi Sacco Milano
- **2002** Fisioterapista Azienda Ospedaliera S. Paolo Milano Terapia fisica e riabilitazione
- **1999** Fisioterapista Azienda Ospedaliera S. Paolo Milano Clinica ortopedica
- **1990** Fisioterapista AUSL Valle d'Aosta Ambulatorio di Riabilitazione Fisica
- **1986** Fisioterapista USL Valle d'Aosta Unità operativa Geriatria Ospedale Aosta

## Docenza

### UNIVERSITARIA

- **2017** Riconoscimento di qualifica Docente Professionale SENIOR
- **2011** Responsabile Formazione continua area Riabilitazione SUPSI DEASS Manno
- **2009** Docente Professionale presso Bachelor of Science in Fisioterapia SUPSI
- **2009** Direttore di tesi Bachelor of Science Fisioterapia SUPSI
- **2002** Professore Corso di laurea triennale in Fisioterapia Università di Milano
- **2000** Correlatore tesi di Laurea presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'università degli studi di Verona

## Docenza

### EXTRA UNIVERSITARIA

- **2015** Corso di aggiornamento per Associazione Italiana Fisioterapisti della regione Lombardia: *Valutazione e trattamento delle lesioni dei tessuti molli, un approccio EBM. Milano*
- **2012** Corso di aggiornamento per Fisioterapisti Ospedale CTO Milano: *Incontri di medicina ortopedica e terapia manuale*
- **2009** Docente per la Society of Orthopaedic Medicine (UK) Modulo C presso ASSFER Padova
- **2009** Docente per GSTM Master in Fisioterapia Sportiva patrocinato dall'Università di Milano Bicocca. *Valutazione e trattamento delle lesioni legamentose e disfunzioni sacrali*
- **2009** Docente per ASSFER nel modulo avanzato del corso "Il trattamento delle patologie lombari" Padova
- **2009** Docente per la AT Still Academy Italia – Scuola di Osteopatia. *Il ragionamento clinico in Osteopatia, la valutazione ortopedica nei sei anni di corso con tematiche diverse ed appropriate per ogni anno*
- **2008** Docente per la Society of Orthopaedic Medicine (UK) Modulo A presso ASSFER Padova
- **2008** Docente per la Society of Orthopaedic Medicine (UK) Modulo B presso EEF Sheffield (UK)
- **2007** Docente per la Society of Orthopaedic Medicine (UK) Modulo B presso Newmaster Roma
- **2006** Docente per la Society of Orthopaedic Medicine (UK) Modulo A presso Newmaster Roma
- **2006** Docente per GSTM Master non universitario di Terapia Manuale, patrocinato dall'Università Bicocca di Milano. *Valutazione e trattamento delle disfunzioni sacrali, il trattamento attivo*
- **2004** Docente per la Society of Orthopaedic Medicine (UK) Modulo A,B e C presso Istituto Camillo Golgi Abbiategrasso Milano
- **1998** Assistente Istruttore Corso di Shiatsu per Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione regione Piemonte
- **1990** Istruttore di Shiatsu Accademia Italiana Shiatsu Do Milano Italia
- **1989** Insegnante Scuola Infermieri Professionali Valle d'Aosta: *Fisioterapia, la mobilitazione dei pazienti*
- **1988** Insegnante Assessorato Sanità Valle d'Aosta Corsi di formazione e aggiornamento per assistenti domiciliari. *Trasferimenti dei pazienti e prevenzione rachialgie degli operatori*

## Pubblicazioni

- **"Test retest Reliability in Reporting the pain induced by a Pain provocation test: Further validation of a Novel approach for pain drawing acquisition and analysis. Pain practice"**. Leoni D., Falla D., Heitz C., Capra G., Clijse R., Egloff M., Barbero M., (2016)  
Curatela per la traduzione in lingua italiana di "Tidy's Manuale di Fisioterapia" 2014 EDI ermes Milano
- **"Effect of massage on DOMS in ultramarathon runners: A pilot Study"** 2014 Journal of Bodywork & Movement Therapies. Visconti L., Capra G., Carta G., Forni C., Janin D..
- **"Clinical test for the sacro iliac joint: a literature review"** International Musculoskeletal Medicine 2010 32, (4), 173-176. Capra G., Clough A., Clough P.J..
- **"Il ragionamento clinico ( Clinical reasoning ) e l'ICF in fisioterapia: Che cosa sono?"** Dicembre 2010 con i colleghi Scascighini L., Erdmann B., e Barbero M., DSAN SUPSI, Tribuna Medica Ticinese
- **"Muscolatura stabilizzatrice vertebrale e sintomatologia algica"**. Dicembre 2003, Monografie di riabilitazione oggi ,Milano Italia

## Relazioni e congressi

- **2014** Congresso AIFI Piemonte e Valle d'Aosta, relazione *"Il dolore nelle patologie Muscoloscheletriche – Il meccanismo d'Azione di diverse strategie terapeutiche"*
- **2009** Comitato scientifico *"The spine II – World Congress in manual Therapy"* Roma
- **2009** Poster dal titolo *"Terapie manuali: il rapporto costo benefici migliora assieme all'aumentare della formazione e delle competenze del fisioterapista"*
- **2006** Congresso *"Iter riabilitativo dell'anziano dalla sala chirurgica al domicilio con le nuove tecniche di chirurgia mininvasiva in traumatologia geriatrica"* presso Istituto Golgi Abbiategrasso Milano, con relazione *"Il trattamento riabilitativo delle fratture di femore"*
- **2004** Congresso *"Il ragionamento clinico e la valutazione nella terapia manuale dei disturbi muscolo-scheletrici"*, per il gruppo di terapia manuale della Associazione Italiana Fisioterapisti, relazioni dal titolo *"Un caso di cervicgia e cefalea di origine cervicale trattato con terapia manale. Il ragionamento clinico e la riflessione professionale"*
- **2003** *"Corso di aggiornamento sulle problematiche di gestione del malato oncologico"*, presso azienda ospedaliera San Paolo Milano, polo universitario, titolo: *"Principi di fisioterapia"*
- **2003** Congresso *"Il ginocchio protesizzato"* presso istituto Golgi Abbiategrasso Milano, con relazione dal titolo: *"Approccio osteopatico conservativo o pre-intervento del ginocchio artrosico"*

## Formazione

- **2008** Fellow della society of Orthopaedic Medicine, autorizzato ufficialmente a tenere corsi di medicina Ortopedica in Italia
- **2004** Accredimento del Diploma di Medicina Ortopedica presso la Middlesex University UK.
- **2003** Laurea in Fisioterapia presso l'università degli studi di Padova
- **2003** Diploma in osteopatia. Centre pour l'etude et la recherche de l'osteopatie Milano. Riconoscimento R.O.I.
- **2000** Member della society of Orthopaedic Medicine Gran Bretagna
- **1988** Diploma terapista Shiatsu presso l'accademia Shiatsu Do Milano
- **1984** Diploma di terapeuta della riabilitazione USL Torino

## Aggiornamenti e specializzazioni

- **2016** Congresso mondiale IFOMT Glasgow UK
- **2016** CAS Fisioterapia Muscoloscheletrica presso SUPSI Manno
- **2015** Explain pain con David Butler presso King's college London UK
- **2015** Il trattamento con esercizio attivo di pazienti affetti da dolore cronico dell'anca, ginocchio e caviglia con Tom Arlid Torstensen, Stoccolma, presso SUPSI Manno
- **2015** Test speciali nella valutazione ortopedica dei problemi periferici. Paul Hattam e Jill Kerr, docenti della Society of Orthopaedic Medicine, Liverpool, presso SUPSI Manno
- **2015** Valutazione e trattamento delle problematiche traumatiche nel ginocchio dello sportivo. Trattamento e ripresa dell'attività sportiva. Lee Herrigton, fisioterpista, docente Salford University Inghilterra, presso SUPSI Manno
- **2015** Valutazione e trattmeno della spalla instabile non traumatica. Tenito da Anju Jaggi, fisioterapista, presidente della European Society Shoulder and Elbow Rehabilitation, presso SUPSI Manno
- **2015** Mobilizzazione del sistema nervoso periferico. NOI Group. Seminario tenuto dalla fisioterapista Irene Wicki MSc, presso SUPSI Manno
- **2014** Seminario per formatori SUPSI organizzato da SEDIFO; l'approccio del coaching nell'insegnamento
- **2014** Corso di formazione base per il trattamento dei trigger points tramite dry needling, Adriano di Giacomo di Simons Academy Winterthur Svizzera
- **2014** "Diagnosi differenziale e trattamento delle problematiche cranio cervicali". Deborah Falla FT PhD, SUPSI Manno
- **2013** Concetto Maitland livello 2A con Robert Valentiny Docente accreditato I.M.T.A. Mestre Italia
- **2013** CAS Terapia Manuale presso SUPSI Manno
- **2013** "New Musculoskeletal hand-on Ultrasound course". Corso di ecografia muscoloscheletrica approvato dal Royal College of Radiologist. Docenti Dr. David J. Wilson, Dr. Prof. Carlo Martinoli. Oxford UK.
- **2011** Corso avanzato trattamento bacino e gabbia toracica. Danie Lee Vancouver a Novaggio.
- **2010** Concetto Mulligan modulo A+B+C con Francisco Neto presso Novaggio ( Svizzera )
- Congresso "Tips and tales from treatment room" con Bryan English, responsabile medico del Chelsea FC e Nich Worth fisioterapista responsabile del Bolton Wanderers FC a Stamford Bridge Home of Chelsea FC London
- **2009** Corso Kinetic control arto superiore, docente Diane Andreotti, Svizzera
- **2009** Spinal Manual Therapy certificate, FT Toby Hall e Kim Robinson Curtin, University of Perth Australia
- **2009** Discover the pelvis level 1, docente FT Diane Lee, presso Roma
- **2008** Level 1 Shoulder Course con Lyn Watson Australia, presso Novaggio
- **2008** Corso Kinetic control tratto cervicale, docente Diane Andreotti, Svizzera
- **2008** Corso "Neurodinamica Clinica" cervicali ed arto superiore con Michael Shacklock Australia, Novaggio.
- **2007** Corso "La valutazione della spalla con bendaggio MC Connel" , Alfio Albasini Novaggio
- **2007** Workshop "Identificazione, sottoclassificazione e management dei pazienti affetti da lombalgia cronica per mezzo della classificazione delle disfunzioni di controllo motorio". Prof. Dr Wim Dankaerts Curtin University Perth Australia
- **2007** Integrated Manual Therapy, docenti della Curtin University of Technology: Toby Hall, Kim Robinson, James Taylor, Max Zusmann, Stephen Edmonston, Peter O'Sullivan e Mark Oliver. Perth Australia.

# GIANPIERO CAPRA

---

- **2007** Neurodinamica Clinica, lombare ed arto inferiore con Michael Shacklock, presso Novaggio
- **2006** Congresso "*Posture it's a pain*" con Steward McGill, London
- "Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes. Upper quarter". Presso università Bicocca Milano, docente Shirley Sahrman
- **2005** Congresso "*Below the belt" tendons and trauma in the lower limb*" con Karim Kahn Londra
- **2005** Corso di terapia manuale "*il concetto Kaltenborn – Evjenth*" Allenamento e stabilizzazione muscolare, Pavia, docente Jochen Schomacher
- **2005** Corso "*Shoulder impingement and instability: Pattern recognition and management*" Mark Jones School of health sciences university of South Australia, Adelaide
- **2005** Corso "*Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes. Lower quarter*". Università Bicocca Milano. Docente Shirley Sahrman
- **2004** Corso di terapia manuale "*il concetto Kaltenborn – Evjenth*" Upper Quarter, docente Jochen Schomacher
- **2004** Corso di formazione a distanza dal titolo: "*Fondamenti di biomeccanica della colonna vertebrale*" docente, prof. Valter Parodi, università di Genova
- **2004** Convegno "*Il management del paziente: dalla fisioterapia alle terapie complementari: quali evidenze?*" presso università degli studi di Milano Bicocca
- **2004** Corso di formazione per Tutor universitario nel corso di Laurea di Fisioterapia
- **2002** Corso "*la riabilitazione integrata delle lombalgie*" docenti Ferrari e Vanti Milano
- **2002** Congresso "*The soft touch II*" Leeds UK
- **2000** Corso "*Kinetic control*" modulo 1 con Ruth Jones UF
- **2000** Medicina ortopedica secondo Cyriax, docente Elaine Atkins
- **1999** Congresso "*Sense of stability*" con Gwendolen Jull Londra UK
- **1998** Riabilitazione respiratoria con dr. Lissoni e fisioterapisti ospedale Valduce di Como
- **1998** "*MWMS, SNAGS, NAGS, il concetto Mulligan*", docente Stefano Serrecchia
- **1997** Concetto Maitlan "*La stabilizzazione lombare*" e "*La cefalea d'origine cervicale*", docenti Paul Hodges Australia e Walter Rolf Olanda
- **1997** Drenaggio linfatico manuale, tecnica del dr. Michael Foeldi, Freiburg
- **1995** Corso avanzato di Shiatsu presso Istituto di ricerca terapie energetiche )
- **1995** BackSchool riabilitativa e legge 626, prevenzione rachialgie ed infortuni sul lavoro. Olga Menoni Milano
- **1994** Corso meridiani Shiatsu, presso IRTE. Fausta Mascheretti Milano
- **1994** Micromassaggio Cinese, Dr. Franco Caspani Milano
- **1993** Le tre squadre, Nicole Verkimpe Morelli, Marsiglia
- **1992** Massaggio Riflesso del piede, con Piera Tommasoni, Milano
- **1991** Terapia manuale, con Marcel Bienfait, Paris
- **1990** Rieducazione Posturale Globale, con Philippe Souchart Le Mont, Francia
- **1984** Volontariato presso il reparto di Rieducazione Fisica USL Pisana, diretto dal Prof. Carlo Perfetti

# GIANPIERO CAPRA

---

## Conoscenze Linguistiche

Italiano	Lingua madre		
Inglese	Orale <b>Fluente</b>	Scritto <b>Fluente</b>	
Francese	Orale <b>Fluente</b>	Scritto <b>Fluente</b>	
Tedesco	Orale <b>Base</b>	Scritto <b>Base</b>	

## Referenze

Le referenze sono disponibili su richiesta.